

Presenteren

“Goed kunnen presenteren is een gave”, is een veelgehoorde uitspraak.

“Goed presenteren kun je leren!”, zetten wij daar graag tegenover.

Waarom vinden veel mensen het zo lastig om in het openbaar te spreken ?

Welke kansen laten zij hierdoor onbewust, of soms zelfs bewust, aan zich voorbijgaan ?

Welke mogelijkheden voor onze ontwikkeling ontstaan, als we onze persoonlijke barrières overwinnen en in staat blijken ons standpunt overtuigend en inspirerend te kunnen overdragen ?

De training Presenteren is een interactieve en praktijkgerichte training waarin alle aspecten aan de orde komen die van belang zijn voor een overtuigende presentatie.

Doelgroep:

De training is bestemd voor diegenen die vanuit hun functie voor groepen mensen (zouden) moeten spreken, en hier krachtiger in willen leren overkomen.

Doelstelling:

De training heeft tot doel de deelnemer de mentale- en inhoudelijke bagage te geven die nodig is voor het geven van een boeiende presentatie. Daarbij leert de deelnemer om te gaan met de spanning die het geven van een presentatie met zich meebrengt.

Onze aanpak:

Op een interactieve en individueel coachende wijze wordt ingegaan op de aspecten die van belang zijn voor het houden van een boeiende presentatie.

Na het volgen van de training Presenteren heeft de deelnemer onder andere antwoorden op de navolgende vragen:

- Welke onbewuste aspecten van het menselijk gedrag spelen een rol bij presenteren ?
- Welke presentatiemodellen bestaan er ?
- Wat is mijn stijl van presenteren ?
- Hoe kan ik mijn persoonlijke voorkeuren benutten om mijn toehoorders te overtuigen ?
- Wat zijn de voor- en de nadelen van verschillende presentatie hulpmiddelen ?
- Hoe krijg en behoud ik optimaal contact met mijn publiek ?
- Hoe creëer ik herinneringswaarde van mijn boodschap ?
- Hoe spoor ik mijn toehoorders tot actie aan ?
- Hoe behoud ik te allen tijde de leiding tijdens vragen en discussies ?
- Hoe kan ik beter omgaan met de spanningen die het geven van presentaties met zich mee brengt ?

Duur van de training:

2 dagen van 09.00 - 17.00 uur met een intervalperiode van 4 weken.

Een Insights Discovery persoonlijke profiel analyse maakt standaard onderdeel uit van deze training. Meer informatie met betrekking tot dit instrument vindt u onder de *button Persoonlijke Profiel Analyse*

Inhoudsoverzicht training Presenteren

Persoonlijke instelling:

- Inzicht in huidige stijl van presenteren
- Spanning en ontspanning
- Introversie/extraversie
- Mentale voorbereiding
- Mijn voorstellingen en het publiek
- Wetmatigheden van het menselijk gedrag; de presentator versus het publiek

Presentatietechnieken:

- Voorbereiding: wat is mijn boodschap ?
- Stemgebruik: Volume/Intonatie/Tempo/Timing/Articulatie
- Krachten meten
- Openingsvragen
- Toehoorders met vragen activeren
- Contact met toehoorders
- Het belang van vorm en inhoud
- Creëren van herinneringswaarde
- Beelden en metaforen
- Visuele hulpmiddelen
- Discussieleiding; omgang met “lastige” vragen en toehoorders

Wijze van overkomen:

- De juiste houding, lichaamstaal
- Emotionele betrokkenheid
- Humor
- Over anderen spreken
- Bewuste interactie met de toehoorders

Trainingen - Uw succes is ons doel!

Ingenua verzorgt open trainingen en incompany trajecten.

Wanneer wordt vaak gekozen voor een open training ?

- * Als het gaat om één of enkele deelnemers;
- * Als deelnemers aan de training niet gelijktijdig gemist kunnen worden;
- * Als er reeds medewerkers zijn getraind en anderen daarbij dienen aan te sluiten;
- * Als de opdrachtgever of deelnemer het belangrijk vindt dat de hij of zij kan spiegelen met deelnemers uit andere vakgebieden;
- * Als het geografisch moeilijk is medewerkers naar één plaats te laten komen.

Wij leggen de nadruk op het geven van inzicht aan de deelnemers ten aanzien van hun instelling, overtuigingen, denkstrategie en het daaruit volgende gedrag. De deelnemer wordt zich bewust hoe hij of zij overkomt en krijgt de methodieken en vaardigheden aangereikt hoe deze wijze van overkomen effectief te beïnvloeden. Ingenua helpt deelnemers zich zodanig te ontwikkelen, dat zij zowel intern als extern krachtiger en professioneler overkomen.

Een werkelijke gedragsverandering vereist persoonlijke, praktische inzet. De bewust geplande intervallen tussen de verschillende trainingdagen bieden de deelnemers de gelegenheid de verkregen kennis en opgedane inzichten direct in de praktijk toe te passen en zich intensief met zichzelf bezig te houden.

Juist een goede relatie tussen theorie en praktijk en een consequente controle van wat er is bereikt geeft de zekerheid de te overwinnen uitdagingen die nu en in de toekomst op het pad van u en uw medewerkers komen met vertrouwen tegemoet te kunnen zien. www.ingenua.nl